

DEEPDAN 登山部イベント開催記念

☆「快適に楽しく！ガイドに登山の話聞いてみよう！」



～新潟/湯沢＋南魚沼編

～インドカレーと新潟の名産品と銘酒を片手に！」

講師：登山ガイド/プロスノーボーダー

飯田千香子さん (オフィスチッカ)

会費：5000 円 (税込；カレー＋チャ

イ＋酒 1 杯分含：飲めない方はお菓子をどうぞ)

日時：2025 年 8 月 1 日 (金) 19：00～20：30 (定員 10 名)

2025 年 8 月 2 日 (土) 13：30～15：00 (定員 10 名)

場所：DEEPDAN (東京都世田谷区北沢 1-32-17)

<https://www.deepdan.com/access.html>

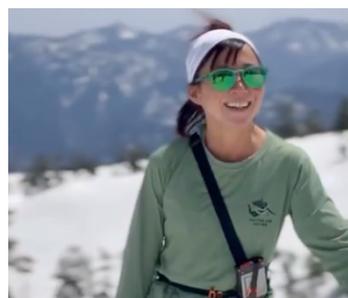
最寄駅：京王井の頭線 池の上駅徒歩 2 分

小田急線 下北沢駅徒歩 12 分

ご予約はオフィスチッカかディーブダンまでご連絡ください。

予約オフィスチッカ <https://www.instagram.com/reel/Crov8oWJA1b/>

予約 DEEPDAN deepdan2020@gmail.com



★登山はルートを頑張って歩き続けられれば、みんな登頂できます！

登山は難しくはありません！でも快適に楽しく安全に、そして豊かに登るには、その山の気候や地理を知り尽くしたガイドに導かれるのがいちばんです！

山の魅力、地形の不思議から花の名前はもちろん、歩き方、山の服装・レイヤリングなどあなたの山旅を 2 倍も 3 倍も豊かに安全に楽しくしてくれるのがガイドです。

今回は、長年、NHKBS のにっぽん百名山のディレクターを務めた DEEPDAN のオーナーの阿部櫻子と同番組で「苗場山、巻機山、平標山」などに出演した登山ガイド/プロスノーボーダーの飯田千香子さんが、今回は新潟の名産品と銘酒を持ち寄り、そしてインドに留学していた阿部櫻子がインドカレーを振舞いつつ、苗場山や八木沢など湯沢・南魚沼の山の魅力を教えてください。

もちろん多数の写真を交えながら！当日、飯田千香子さんと行く秋冬 (冬はスノーシューかスノーボードで) 登山ツアーの詳細も発表予定！定員は各日 10 名！お早めにご予約下さい。

飯田千香子さん活動歴

2011 年：南魚沼で「オフィスチッカ」を設立。登山ガイドや庭師として活動を開始。

資格：JSBA 公認プロスノーボーダー、日本山岳ガイド協会 公認登山ガイド Stage II、スキーガイド I

IML 国際ハイキングリーダー、日本雪崩ネットワーク 雪崩オペレーション Level 1

新潟県自然環境保護員 (2014 年～)、

所属団体：N.I.A.J、日本プロスノーボード協会 (PSA-ASIA)、湯沢町商工会などに参加。

2020 年：越後中里に山小屋を開設。湯沢町の環境基本審議会委員にも就任。

2023 年～2024 年：日本山岳ガイド協会の理事および UIMLA 委員として活動。